

学生のための
BOOKリレー

努力してるので結果が出ない時、一步進むために。世界で勝ち続ける秘訣の中に、自分の壁を破るヒントがある。

品川女子学院校長
漆紫穂子さん

平井伯昌

突破論



「突破論」(平井伯昌著、日経BP社) 著者は北島康介選手らを指導する競泳日本代表ヘッドコーチ。世界で勝ち続ける、大舞台で結果を出すヒントを60項目にまとめた。

次回はいけばな作家の州村衛香さん ➡