

学生のための
Bookリレー



努力してるのに結果が出ない
時、一歩進むために。世界で
勝ち続ける秘訣の中に、自分
の壁を破るヒントがある。

品川女子学院校長
漆紫穂子さん



「突破論」(平井伯昌著、日経BP社) 著者は北島康介選
手らを指導する競泳日本代表ヘッドコーチ。世界で勝ち続け
る、大舞台で結果を出すヒントを60項目にまとめた。

次回はいけばな作家の州村衛香さん ☺

学生のための
Bookリレー 

1日1回、開いたところを読む。シンプルな言葉の中にある深い意味。心の持ちようが変わってきます。

いけばな作家
州村衛香さん



「禅『心の大そうじ』」(折野俊明著、三笠書房) 著者は曹洞宗徳雄山建功寺の住職で庭園デザイナー。「行雲流水」などの禅語を用いて、心のよどみをなくすコツを説く。

次回は競泳日本代表ヘッドコーチの平井伯昌さん ➡